

В феврале в детском саду проходил Месячник здоровья. В нашей группе №4 прошли мероприятия, с целью привлечения внимания к здоровому образу жизни воспитанников и их семей.

В течение месяца в нашей группе проводились беседы на тему: «Мы со спортом неразлучны», «Олимпийские игры», «Виды спорта».

С детьми были прочитаны сказки К. И. Чуковского «Айболит», «Мойдодыр», рассказы Л. Квитко «Лыжники», А. Барто «Зарядка», Н. Галишникова «Я проснулся рано утром...».

Ребята рассматривали иллюстрации с изображением зимних видов спорта, спортивного инвентаря, отгадывали загадки, разучивали пословицы, поговорки, песенки о спорте.

Оформлена информация для родителей по формированию ЗОЖ (памятки, буклеты, папки-раскладушки); проведены консультации для родителей: «Зимние забавы», «Как правильно закаляться», «Как правильно одеваться зимой».

В группе были организованы выставки детских рисунков на тему «Зимние забавы», «Зимние виды спорта».

В целях создания благоприятных условий для прогулок, повышения двигательной активности воспитанников в зимний период на территории участка группы сооружены разнообразные снежные постройки, которые дети активно использовали в своих играх (лабиринт, горка, скульптурные постройки).

На прогулках дети играли в подвижные игры «Раз, два, три, к дереву беги», «Дед Мороз – Красный нос», искали клад по схемам - бродилкам, рисовали на снегу палочками, металы в цель шишками.

Работу по формированию здорового образа жизни детей, развитию их двигательной активности и воспитанию бережного отношения к своему здоровью планируем осуществлять ежедневно, в процессе совместной работы воспитателей и родителей.

